Menu de la semaine

Semaine du _____

	Dîner	À préparer, restes, qui cuisine
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		
Dimanche		

Modèle gratuit de domenu.kalifi.ai. Domenu le fait sur votre iPhone : il garde vos recettes, planifie la semaine et additionne la liste de courses.

Liste de courses

Fruits et légumes

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Viandes et poissons

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Crèmerie et œufs

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Boulangerie

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Épicerie

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Surgelés

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Boissons

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Tout le reste

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Modèle gratuit de domenu.kalifi.ai. Domenu le fait sur votre iPhone : il garde vos recettes, planifie la semaine et additionne la liste de courses.