Menù della settimana

Settimana del _____

	Cena	Da preparare, avanzi, chi cucina
Lunedì		
Martedì		
Mercoledì		
Giovedì		
Venerdì		
Sabato		
Domenica		

Modello gratuito di domenu.kalifi.ai. Domenu lo fa sul tuo iPhone: conserva le ricette, pianifica la settimana e somma la lista della spesa.

Lista della spesa

Frutta e verdura

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Carne e pesce

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Latticini e uova

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Panetteria

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Dispensa

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Surgelati

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Bevande

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Tutto il resto

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Modello gratuito di domenu.kalifi.ai. Domenu lo fa sul tuo iPhone: conserva le ricette, pianifica la settimana e somma la lista della spesa.