Essensplan für die Woche

Woche vom _____

	Abendessen	Vorbereiten, Reste, wer kocht
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		

Kostenlose Vorlage von domenu.kalifi.ai. Domenu macht das auf dem iPhone: Rezepte sammeln, Woche planen, Einkaufsliste zusammenrechnen.

Einkaufsliste

Obst und Gemüse

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Fleisch und Fisch

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Milchprodukte und Eier

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Backwaren

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Vorrat

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Tiefkühl

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Getränke

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Sonstiges

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Kostenlose Vorlage von domenu.kalifi.ai. Domenu macht das auf dem iPhone: Rezepte sammeln, Woche planen, Einkaufsliste zusammenrechnen.